



**ALBION 2018**  
**STAGE FORMATION SPÉLÉO**  
**INITIATEUR - PERFECTIONNEMENT -**  
**DÉCOUVERTE**



# Stage perfectionnement

*Du 24 février 2018 au 3 mars 2018.*

*Département du Vaucluse*



**LUCIANI Manon**

Ce stage était organisé par l'EFS PACA sur une période d'une semaine, du 24 février 2018 au 3 mars 2018 dans le Vaucluse, plus précisément sur le plateau d'Albion. Il se situe à cheval entre trois départements, le Vaucluse, la Dôme et les Alpes-de-Haute-Provence. Cette région calcaire est située entre 800 et 1000 mètres d'altitude.

Durant le stage nous étions logés à l'ASPA (Accueil Spéléologie Plateau d'Albion) elle se situe dans le petit village de Saint Christol. C'est ici que nous passons le majeur parti de notre temps quand on n'était pas sous terre. En plus de nous servir de lieu d'hébergement, c'était également notre lieu de restauration, notre salle de cours et de travaux pratiques. Ce n'est qu'un peu plus loin que se situe le local où était entreposé le matériel collectif et personnel.

La zone située autour de St Christol se prête particulièrement bien à la spéléologie. En effet la zone karstique se situe à 850 mètres d'altitude et présente 25 km d'horizontalité. C'est tout naturellement que l'on retrouve dans un rayon d'une trentaine de kilomètres, pas moins de 99 avens.

Il nous était proposé quatre modules en fonction de notre niveau : Découverte, perfectionnement (SFP 1), préparation à l'initiateur (SFP 2) et initiateur. Je décide alors de m'inscrire pour participer au stage SFP1 tout comme Aurélien D. et Alexia S.B. ce qui dirige vers le SFP 2.

#### Mes motivations :

Au travers de ce stage j'espérais dans un premier temps avoir une première approche de l'équipement et me perfectionner dans les techniques de progression. C'était pour aussi l'occasion de découvrir de nouvelles cavités qui on ne se les cache n'ont rien à voir avec celle que l'on peut trouver en corse.

## **JOURNAL DE BORD**

### **JOUR 1 : Le départ**

#### **Vendredi 23 février 2018**

Avant même de partir la galère commence pour moi, ma mère est partie travailler en emportant les clés. Je me retrouve alors bloqué chez moi avec le risque de ne plus pouvoir rentrer si la porte se ferme. Pas le droit à l'erreur je ne dois rien oublier. C'est avec la totalité de mes affaires que je retrouve Alexia et nous embarquons au port de Bastia à 20h45.

### **JOUR 2 : Arrivée à Saint-Christol**

#### **Samedi 24 février 2018**

Nous débarquons à Toulon aux alentours de 9h. Une fois là-bas nous retrouvons Aurélien, il nous attend au port avec sa voiture. Il avait fait la traversée depuis Ajaccio. Nous chargeons sa voiture avec nos bagages. *Et c'est parti en direction du Vaucluse. Nous ferons une halte au magasin Expé à Aix-en-Provence puis prendrons notre repas au resto. Nous arrivons à Saint-Christol sur le coup de 15h30. Il nous reste un peu de temps pour visiter le village. Nous repérons l'Aven du Château qui s'ouvre sur le trottoir à quelque dizaine de mètres de l'ASPA, puis nous nous rendons à l'entrée du trou Souffleur (un grand classique du plateau d'Albion). 17 h approche, il est temps de nous rediriger vers l'ASPA pour l'accueil des stagiaires. Le mot de bienvenue sera assuré par Dominique Franck (Doum Doum) la responsable de stage. On nous présente le fonctionnement de l'ASPA et son*

*règlement intérieur puis le programme de la semaine, on nous précise que des passerelles existent entre les différents modules. (Si on ne désire pas poursuivre dans tel module ou si les cadres le décident on peut nous orienter vers un autre module). Durant la totalité du stage, en fin de journée, nous aborderons une soirée formation thématique différente tous les soirs.*

A tour de rôle les 40 participants se présentent, puis nous irons stoker le matos dans le local prévu à cet effet. Vient ensuite l'heure de l'apéro et du repas.

**JOUR 3 : Premier jour sous terre**  
**Dimanche 25 février 2018**

Lieu: Pépette

Participant : Manon Léo

Encadrant : Fabien

Objectifs de la sortie : descendre à -101m, apprentissage et amélioration de la technique d'équipements

Tpst : 6h50 (11h-16h50)

Objectifs atteints : La totalité des objectifs prévus pour cette journée a été réalisé.

**JOUR 4 : Photo spéléo**  
**Lundi 26 février 2018**

Lieu : Aven Julien : Sortie photo

Participants : Thomas, Arthur, Titouan

Encadrant : Silvain, Cazou

Objectifs de la sortie : rejoindre l'aven des neiges pour faire de la photo spéléo

Déroulement de la journée : l'aven étant équipé on est parti directement, très vite on a pu arriver au fond de la cavité et commencer les photos (annexe)

**JOUR 5**  
**Mardi 26 février 2018 :**

Lieu : Aven de Jacky.

Météo : Premiers flocons de neige.

TPST (Temps Passé Sous Terre) : 8h.

Participants : Arthur.

Cadre : Fabien.

Objectifs fixés : le Puits Broyé (P10) à -70 m.

Objectifs atteints : les objectifs seront atteints

**JOUR 6 : étude du milieu**  
**Mercredi 27 février 2018**

Aujourd'hui 4 sujets nous sont proposés : Biospéléologie, Topographie, L'impact sur l'environnement et Karstologie.

Plusieurs groupes sont formés, chacun choisi son thème. Pour ma part je choisis de m'intéresser à la biospéléologie. Le travail se fera en binôme. Je ferai équipe avec Alexia.

Lieu : Grotte des Fourches.

Météo : Neige et très froid. -2°C.

TPST : 2h

Participants : Douze personnes. *(Ce module est obligatoire pour les initiateurs)*

Cadres : Doum-Doum, Josiane LIPS.

Objectifs fixés : Observation, recherche et collecte d'insectes cavernicoles.

Objectifs atteints : Différentes bêtes sont récoltées dont des oxychilus (escargot carnivore), des araneae (araignée), glomerida (se roule en boule), lepidoptera (papillon), orthoptera (dolichopode), pseudoscorpionida (scorpion)... Nous avons assuré un reportage photos sur les autres individus tel que les rhinolophes. Une curiosité, un fossile, a suscité une interrogation générale qui aujourd'hui n'a toujours pas été élucidée.

Déroulement de la journée : La matinée a été consacrée à la recherche et la collecte des individus dans la grotte des Fourches. De retour à midi, le repas sera pris à l'ASPA et l'après-midi sera dédiée à l'étude sous les loupes binoculaires pour l'observation, l'identification et le classement des insectes prélevés.

Soirée restitution : Chaque groupe restituera sa journée en fonction du thème choisi le matin.

Analyse / Bilan : la journée a été enrichissante en particulier par la découverte de cette discipline connexe à la spéléologie

### **JOUR 7 : préparation sortie d'envergure**

**Jeudi 28 février 2018 :**

Lieu : Le château.

Participants : Candide

Cadres : Lucie.

Météo : il a neigé toute la nuit, la campagne est recouverte d'une trentaine de centimètres de neige. Elle continuera à tomber une grande partie de la journée.

Objectifs fixés : -79m

Objectifs atteints : L'objectif fixé ne sera pas atteint.

Déroulement de la journée : Nous avons perdu pas mal de temps dès le matin. Une fois les kits prêts Candide a dû régler son nouvel équipement. Une fois cela fait on déneige l'entrée. Candide et Lucie commencent à équiper, je décide d'attendre au chaud pendant ce temps puis les rejoins pour équiper à mon tour. Candide n'étant pas au mieux de sa forme nous sommes ressorties du château pour manger à l'APSA. Une fois Lucie et moi réchauffées nous décidons de d'essayer de finir d'équiper une partie de la cavité et de voir le dégagement d'équipé.

Soirée formation : Organisation d'une sortie de grande envergure.

### **JOUR 8 : Sortie d'envergure**

**Vendredi 1 mars 2018**

Lieu : aven Jean Nouveau.

Météo : Pluie et neige mêlée. Température 0°

TPST : 10h

Participants : Louis, Blas, Candide, Margot, Louis, Arthur.

Cadres : sylvain Cyprien, fabien.

Objectifs fixés : -267m

Objectifs atteints : l'objectif sera atteint

Soirée fiesta: Apéro avec partage des produits locaux se succèdent jusqu'à 2 h du matin, certains plus motivés vont poursuivre beaucoup plus tard.

### **JOUR 9 : fin du stage**

**Samedi 2 mars 2018 :**

Lieu : ASPA. St Christol.

Météo : Le soleil est revenu et la neige commence à fondre. La température est fraîche mais agréable.

Objectifs de la journée: Nettoyage et rangement du matériel, comptage-inventaire des cordes, mousquetons et autres..... Repas. Nettoyage du gîte. L'après midi, débriefing de fin de stage. La parole est donnée aux cadres et aux stagiaires qui pourront s'exprimer sur leur ressenti, puis vient le mot de fin de la part de la responsable de stage (doux doux) qui sera longuement applaudie, elle quittera la salle visiblement émue est temps de se dire au revoir l'après midi s'étire, et tout doucement les uns et autres prennent la route du retour.

## **REMERCIEMENTS**

Tout d'abords je souhaite remercier DoumDoum et les cadres du stage pour leur apport pédagogique, la sélection des cavités et leur patience. Je remercie également les responsables de l'ASPA pour l'accueil, le cadre et les repas. Enfin merci à la Ligue Insulaire Spéléologique Corse pour son aide financière et à l'association *I Topi Pinnuti* pour l'organisation d'entraînements.

## **Annexes**



Une vue du local à matos.



Aire de répartition des nombreux avens (99) situés dans un périmètre proche du village Saint-Christol d'Albion.



Photos spéléo

